

SENAMAN ASAS DAN LARIAN 2 KM SEMPENA MINGGU AKTIVITI PANGKALAN

airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/3025-senaman-asas-dan-larian-2-km-sempena-minggu-aktiviti-pangkalan

GONG KEDAK, 9 Feb 18 – Pangkalan Udara Gong Kedak telah melaksanakan Senaman Asas dan Larian 2 km Sempena Minggu Aktiviti Pangkalan. Aktiviti senaman asas ini telah diadakan di Padang Kawad Pangkalan dan Larian 2 km mengikut perimeter yang telah ditetapkan.

Turut serta pada aktiviti tersebut Pegawai Memerintah No 11 Skn, YBhg Kol Rozainy bin Ahmad Rapiee@Ahmad Rofie TUDM, Pegawai Kanan, Pegawai-pegawai dan Anggota LLP Pangkalan Udara Gong Kedak. Aktiviti ini bertujuan untuk mengekalkan tahap kecergasan warga pangkalan amnya serta berkemampuan untuk menjalani kehidupan yang seimbang dan sempurna dari segi fizikal, mental, emosi, rohani dan sosial.



